

# GEHEUGENKOOR ALKMAAR

**Welkom nieuwe zangers en  
muziek liefhebbers!**



We verwelkomen u graag als lid van ons koor. U kunt zich gedurende het hele jaar opgeven.

## **Aanmelden en/of informatie**

**Connie Denneman: 072- 5124264 of Gerard Eggerding: 072-5627764  
Of stuur een mail naar: [geheugenkooralkmaar@gmail.com](mailto:geheugenkooralkmaar@gmail.com)**

De zangers van het Geheugenkoor zijn thuiswonende zang- en muziekliefhebbers met beginnende dementie of geheugenproblemen.



Het koor zingt eenmaal per 14 dagen op vrijdag in Wijkcentrum Overdie in Alkmaar.

De middagen hebben een vrolijke en ongedwongen sfeer waarin iedereen vrij is om mee te zingen, te dansen en te musiceren.

Een pianist en gitarist begeleiden de zang. Soms speelt een van de twee dirigenten op de dwarsfluit mee.

Liedjes worden afgewisseld door een muzikaal intermezzo en poëzie.

De zangers hebben een belangrijke stem in de keuze van de liedjes. Alles kan: "gouwe ouwen", wereldmuziek, populaire en klassieke liederen of smartlappen.

We maken veel gebruik van allerlei muziekinstrumenten. Zangers treden regelmatig op met een solo of duet.

Het vaste ritme van de middag leidt tot een groot plezier in het samen zingen en muziek maken, het leggen van nieuwe contacten en het herwinnen van het vertrouwen. Iedere deelnemer heeft een eigen zangmaatje. Dat is een partner, een familielid of een vrijwilliger.



***Als je zou zingen, zou je het dan nog weten?***

***Als je zou zingen, zou je het nooit vergeten.***

***Als je zou zingen, hummen of fluiten komen alle woorden van binnen naar buiten.***

***Zij lagen slechts te rusten op een stil plekje, totdat iemand riep  
ik wek je!***

***Bernadette***

Meer informatie over het koor vindt u op de Website en de Facebookpagina:

**[www.geheugenkooralkmaar.nl](http://www.geheugenkooralkmaar.nl) en [www.facebook.com/geheugenkooralkmaar](https://www.facebook.com/geheugenkooralkmaar)**