



Hoe gaat het nu met het koor?

Veel nieuwe zangers mochten we verwelkomen. We zitten nu zo'n beetje aan het maximum aantal zangers. Een heerlijk grote kring.

We werden weer echt verwend met prachtige intermezzo's. In wisselende samenstelling brachten onze musici traditionele Klezmer melodieën ten gehore met titels als 'Uri Tzion' wat zonsopkomst betekent en het slaapliedje 'Rozhinkes mit Mandeln'; rozijntjes met amandelen.

Harry op de piano en Mieke op gitaar brachten 'Conquest of Paradise' ten gehore. Indrukwekkend mooi.

Gertje en Greta, die naast piano ook dwarsfluit speelt, lieten een prachtig fluitduet horen. We werden er stil van.

Maar de zangers lieten zich ook horen. Annet speelde voor ons een stuk van Beethoven. Ze speelt elke dag wel iets van hem. 'Je wordt ouder en die muziek past daarbij' zegt ze.

Johanna wilde graag eens 'Quand le soleil dit bonjour aux montagne' van de Canadese zangeres Lucille Starr zingen. Met name de tweede stem. Dus na enige oefening bracht ze dit lied ten gehore met vrijwilliger Wil en Roos, zowel in het Frans als Engels.



Zeer geslaagde vrijwilligersbijeenkomst

'Een inclusieve wereld waarin mensen met dementie gelijkwaardig onderdeel zijn en blijven, dat is mijn droom.' Aan het woord is Teun Toebes (25). Hij leefde drieënhalve jaar op de gesloten afdeling van een verpleeghuis om van dichtbij te ervaren hoe we omgaan met mensen met dementie en hoe we dit ten goede kunnen veranderen.

Filmmaker Jonathan de Jong volgde hem bij zijn wereldwijde zoektocht en filmde het dagelijks leven van Teun met zijn medebewoners in het verpleegtehuis. De documentaire 'Human forever' won een Gouden Kalf 2024. Wij zagen de film tijdens een bijeenkomst met onze vrijwilligers. De film ontroerde.

Hoe Teun met zijn medebewoners omgaat maakte enorme indruk, daarover raakten wij, na afloop, niet uitgepraat. 'Wat kunnen we van hem leren?' vroegen wij ons af. Teun Toebes geeft mensen met dementie een stem.

Zingt u met ons mee?

242 This Little Light

Gospel

$\text{♩} = 88$ D D7
This litt - le light of mine, I'm going to let it shine.

³ G D
This litt - le light of mine, I'm going to let it shine.

⁵ F# Bm
This litt - le light of mine, I'm going to let it shine, let it

⁷ D A7 G D
shine, let it shine, let it shine.

Gospels klinken vaak heel opgewekt en je kan er spontaan een tweede of derde stem bij zingen. We hadden op ons repertoire al 'Swing low sweet chariot', 'Rock my soul' en een lied dat heel geschikt is als uitsmijter, 'Oh, when the saints', omdat je er zo lekker op kunt dansen.

'This little light of mine' bleek door de herhaling gemakkelijk aan te leren en heerlijk om te zingen. Je kunt er lang mee doorgaan. Als je wilt weten hoe het klinkt kijk dan op onze website: www.geheugenkooralkmaar.nl onder het kopje 'Luisteren'.



het lied 'Herfst komt nader' begeleid door klankstaven en harpje

Portretten van Nieuwe zangers Wil en Tilly



Wil met maatje Erna

Wil zingt sinds kort bij ons koor. Een echte Alkmaarse die als juwelier en goudsmid lange tijd een winkel in Alkmaar had.

Na vele malen de vakantie op Cran Canaria te hebben doorgebracht gingen Wil en haar man, nadat ze gepensioneerd waren, daar zelfs wonen.

Ook na het overlijden van haar man bleef Wil daar nog 13 jaar naartoe gaan. Helaas kan dat, in verband met haar gezondheid, nu niet meer maar Wil is wel van plan om nog een keer terug te gaan. Voor een vakantie met één van haar drie kinderen.

Nu is er wel weer tijd voor zingen, één van haar vroegere hobby's. Wil zong met veel plezier in het koor van operette vereniging Odeon. Op Cran Canaria zong ze met haar man in de Hollandse Club. Ze heeft nog steeds de senioren liedbundel waaruit zij zongen. Een aantal liedjes uit deze bundel zingen we ook bij ons koor. Wil zou op het koor graag nog een keer Ketelbinkie willen zingen. En Country en Western muziek zou ook erg leuk zijn omdat line-dance ook iets was wat Wil graag deed.

Na de zomervakantie mochten we **Tilly** begroeten als nieuwe zanger voor ons koor.

Tilly is een creatieve dame, ze houdt namelijk van koken, aquarelleren en speelde zowel piano als accordeon. Muziek spelen doet Tilly de laatste jaren niet meer, maar denkt er over om het weer eens te proberen.

Zingen deed ze ook al eerder in een koor. Ze zong liedjes van De Beatles, The Everly Brothers, maar ook Hollandse hits van Wim Sonneveld en Ramses Shaffy.

Eigenlijk houdt ze van alle liedjes, maar Cliff Richard en BZN zijn wel favoriet. En dan natuurlijk de Surinaamse liedjes zoals bijvoorbeeld Bigi Kaaiman, zou ze graag eens met het koor willen zingen.

En als het over dansen gaat, nou Tilly danste graag op alle familie feesten. Op de Antillen werd namelijk altijd gedanst tijdens feesten.

Tilly verhuisde als tiener van Aruba naar Nederland. Is toen de opleiding tot verpleegkundige gaan doen en werkte als docent verpleegkunde in het ziekenhuis en op de medische dienst van de gevangenis. Tilly heeft een dochter en 3 kleindochters.

We zijn blij met zo'n danslustige zangeres erbij.



Een nieuwe penningmeester

Ja jullie lezen het goed! Na meer dan 10 jaar de zorg te hebben gehad over de financiën van ons Geheugenkoor, heb ik besloten het stokje over te dragen aan een ander. Ik heb dit werk al die jaren met enorm veel plezier gedaan vooral voor de zorg van een goede financiële situatie.

Als bestuur vinden wij dat het koor voor de zangers financieel toegankelijk moet zijn en houden we de contributie zo laag mogelijk. Dit betekent wel dat we afhankelijk zijn van subsidie omdat onze inkomsten



beperkt zijn en dat houdt soms wel enig gepuzzel in om de begroting rond te krijgen. De gemeente Alkmaar heeft ons al die jaren steeds gesteund met een subsidiebijdrage waar we zeer blij mee zijn. Ook krijgen wij jaarlijks bijdragen van de "vrienden van het koor" die ons een warm hart toedragen en waren er zangers of oud zangers die ons bij gelegenheid een extra financieel steuntje gaven in de vorm van een gift.

Hierbij mag ik jullie dan voorstellen aan **Dorine Beekhuizen** aan wie ik met een gerust hart de taak van penningmeester kan overdragen. Ze is goed thuis in de financiële wereld en ik heb alle vertrouwen dat het penningmeesterschap bij haar in goede handen is.

Ik blijf voorlopig lid van het bestuur en regelmatig zien jullie mij bij de zangmiddagen als vrijwilliger/maatje.

Goed Nieuws

Vlak voor deze Nieuwsbrief naar de drukker gestuurd werd ontvingen wij het bericht van de gemeente Alkmaar dat ze ons voor 2025 ook weer subsidie verlenen.

Met hartelijke groet van **Gerard Eggerding**

Colofon Geheugenkoor Alkmaar:

Website: www.geheugenkooralkmaar.nl

Email: geheugenkooralkmaar@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/geheugenkooralkmaar

Informatie over het koor en contact over zangers:

Connie Denneman: **072- 5124264** of Gerard Eggerding: **072-5627764**

Informatie over en contactpersoon voor de vrijwilligers:

Marjo Kunst: **072 512 3459**

Deze nieuwsbrief is gemaakt door Roos Hoogedoorn, Erna Res en Mirella Wouters