

Terugblikje Geheugenkoor Alkmaar 18 januari 2019

We zingen voor het eerst in het nieuwe jaar. Wat zal dit jaar ons brengen?

Om met Doris Day te spreken

*Que sera sera
Wat zijn moet, dat zal zo zijn
De toekomst die blijft geheim
Que sera sera
Wat moet zijn, zal zijn.*

Als we maar goed onthouden

*'t Zijn de kleine dingen die het doen die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen
(Saskia en Serge)*

We kunnen de toekomst niet plannen. Maar we kunnen ons geluk en welzijn natuurlijk wel een zetje geven. Bijvoorbeeld door de elementen te omarmen.

*De Wind, Het Water
Het Vuur, De Aarde,
Zonneschijn en Regen
Eén met de natuur*

En genieten van de winternachten. Of zoals Gertje stoïcijns zingt *midzomernachtzon*.

*In het donker straalt een licht,
straalt een licht over de mensen
Waakt en straalt daar met haar licht,
over mensen en hun wensen
Refrein:
Tingeling tingeling
Bim bam bom
Tingeling tingeling
Midwinternachtzon
(tekst en muziek Mieke Korteweg)*

Een beetje vertrouwen hebben helpt ook wel.

*Edelweis, edelweis
witte stem in de weide
teer en fijn, breekbaar klein
schijn in duistere tijden
bloesem want sneeuw die de storm weerstaat
laat de wind maar loeien
edelweis, edelweis
ooit zie ik je weer bloeien*

En veel dansen. Dat is altijd goed. Bijvoorbeeld op *Kom van dat dak af* van Peter Koelewijn.

hey hey hey

Refrein:

*Kom van dat dak af, 'k waarschuw niet meer,
Nee,nee,nee,nee,nee,nee, van dat dak af,
'K waarschuw niet meer,
Kom van dat dak af, dat was de laatste keer.*

*Jan Jansen 'n vrouw, was een koorddanseres,
Maar bij gebrek aan een touw, klom ze op het bordes,
Het eten werd koud en Jan Jansen werd heet,
En in de straat weerklonk zijn kreet:*

*Refrein: Kom van dat dak af, 'k waarschuw niet meer,
Nee,nee,nee,nee,nee,nee, van dat dak af,
'K waarschuw niet meer,
Kom van dat dak af, dat was de laatste keer.*

*Jan Jansen werd kwaad en zei "Aan is de boot,
Kom van dat dak af of je gaat in de goot";,
Maar zijn vrouw schrok zich wild en was ten einde raad,
En weer klonk het in de straat:*

*Refrein: Kom van dat dak af, 'k waarschuw niet meer,
Nee,nee,nee,nee,nee,nee, van dat dak af,
'K waarschuw niet meer,
Kom van dat dak af, dat was de laatste keer.*

Van iemand anders een plezier word je ook blij. Vanmiddag gaat dat onverwacht gemakkelijk. Hannie zegt dat ze graag het lied *In 't groene dal* wil zingen. Nou, toevallig staat het op het programma. Dus haar wens wordt snel vervuld.

*In 't groene dal, in 't stille dal
Waar kleine bloempjes groeien
Daar ruist een blanke waterval
En druppels spatten overal
Om ieder bloempje te besproeien
Ook 't kleinste
Om ieder bloempje te besproeien
Ook 't kleinste*

Een beetje verliefd worden is ook niet verkeerd.

*In een discotheek, zat ik van de week
En ik voelde mij daar zo alleen
't was er warm en druk, ik zat naast een lege kruk
Ik verlangde zo naar jou, hier aan m'n zij
Ja ik denk nog steeds, hoe het was geweest
Toen je naast me zat, hier aan de bar
Ik vroeg drink je mee, dat vond jij oké
Toen je proostend naar me keek, werd ik zo week
Een beetje verliefd, ik dacht een beetje verliefd
Als ik wist wat jij toen dacht, had ik nooit op jou gewacht
Als een kind zat ik te dromen deze nacht ben jij voor mij*

*Maar die droom ging snel voorbij
Jij stond op en zei: "hou m'n plaatsje vrij
Ik moet even weg, maar ben zo terug."
Ach die kruk bleef leeg tot ik in de gaten kreeg
Dat je wegging zonder mij, ik was weer alleen
Een beetje verliefd, ik dacht een beetje verliefd
Als ik wist wat jij toen dacht, had ik nooit op jou gewacht
Als een kind zat ik te dromen
Een beetje verliefd, ik dacht een beetje verliefd
Als ik wist wat jij toen dacht, had ik nooit op jou gewacht
Als een kind zat ik te dromen deze nacht ben jij voor mij
Maar die droom ging snel voorbij
(Andre Hazes)*

Of juist een diepe liefde beleven zoals in het lied *She* van Charles Aznavour dat Annemiek op het accordeon en Edwin op de piano spelen. Hoewel diepe liefde? Charles Aznavour was zelf niet zeker van zijn zaak. Hij zong "*A trace of pleasure or regret*". Hoe dan ook, wij genieten.

Mocht het met alle genoemde tips toch niet helemaal gaan zoals we willen, heeft Nelly nog een goed recept. Zij kocht een boek bij de Kringloop. Thuisgekomen dwarrelde er een papiertje uit met dit versje:

*Neem een kop vol opgeruimdheid
Met een lepel goede moed
Daags twee lepels zelfbeheersing
Waar je een beetje kalmte in doet
Twintig druppels geest van vreugde
Met een poeder levenszoet
En wat balsem voor vertroosting
't is een raad als goud zo goed
vind je dan in dit receptje
al je wensen niet vervuld
neem dan voor 't allerlaatste
nog een pleister van geduld
(anoniem)*

Dus 2019, kom maar op. Wij zijn er klaar voor!

Groet,
Marja Ruts