

Terugblikje Geheugenkoor Alkmaar 21 september 2018

Vandaag is het Wereld Alzheimerdag. In dit kader organiseert de gemeente Alkmaar allerlei activiteiten. Ons koor is gevraagd een open koormiddag te houden om belangstellenden kennis te laten maken met de sfeer en het repertoire van het koor. Uiteraard hebben we positief op dit verzoek gereageerd.

Met een speciaal programma, koffie en thee zaten we vanmiddag klaar om onze gasten te verwelkomen. Maar helaas. Geen gasten.

Misschien is er niet genoeg bekendheid gegeven aan de middag, misschien hebben mensen drempelvrees? Hier moeten we met de gemeente nog maar eens goed over praten.

Een verloren middag dus? Nee, integendeel. Met de 'eigen' zangers, de vrijwilligers en de muzikanten was het een erg knus, vrolijk samenzijn!

Zoals altijd begonnen we met het losmaken van lijf en leden. Dit keer met behulp van het liedje

*Een, twee, in de maat
Anders wordt de juffrouw kwaad
Maar de juffrouw wordt niet kwaad
Want wij lopen in de maat*

Of de variant

*Een, twee, in de maat
Anders wordt de juffrouw kwaad
Maar de juffrouw wordt niet kwaad
Want zij is van prikkeldraad*

Op de andere koormiddagen zingen we de liedjes uit de witte map, de gekleurde map, uit het hoofd, of vanaf een groot papier op de muur. Voor de gelegenheid hebben we een heus programmaboekje gemaakt. Dat is gemakkelijk! Niet omroepen welk nummer of welke map, geen wirwar van mappen op de grond. En nog een voordeel. De zangers nemen het boekje mee naar huis en kunnen daar dus ook nog zingen.

Het programma is weer fijn divers. We zingen *Aan de Amsterdamse grachten*, 't is weer voorbij die mooie zomer, *Sammy*, *het kleine café aan de haven*. Maar ook nostalgische liedjes zoals *Waar de bomen zacht ruisen* en *Het avondklokje*.

Het lied *Waar de bomen zacht ruisen* maken we extra leuk door met onze handen op onze benen te slaan, in de handen te klappen en dan met de duimen omhoog de armen naar boven en achteren te bewegen alsof we iets weggoeien. En dat alles terwijl we vrolijk jodelen.

*Ti-ri-a
Holdria, tiria, holdria, koekoek
Holdria, tiria, holdria, koekoek
Holdria, tiria, holdria, koekoek
Holdria, tiria, hó*

Voor het lied *De Kat van Ome Willem* vormen we een mannenkoor met de vier aanwezige mannen. Zij zingen voor, de vrouwen reageren. Slechts vier mannenstemmen. Dat lijkt niet veel. Maar ze nemen de ruimte en het klinkt geweldig.

*De kat van ome Willem is op reis geweest
Op reis geweest, op reis geweest
De kat van ome Willem is op reis geweest
Waar ging die dan naar toe
Hij is voor zeven maanden naar Parijs geweest
Parijs geweest, Parijs geweest
Zodat ie nu alleen maar Franse kranten leest,
Bonjour en voulez-vous.
Hij geeft kopjes op zijn Frans
Hij heeft zo iets elegants
Hij gaat met de rozenkrans naar de Franse katten-draai
Ja, die kat van ome Willem is brutaal
O lala
Die kat is op een echte Franse school geweest
Op school geweest, op school geweest
Die kat is op een echte Franse school geweest
En zegt nou: O pardon!
Hij is ook op visite bij de Gaulle geweest
De Gaulle geweest, de Gaulle geweest
Hij is ook op visite bij de Gaulle geweest
En zegt voortdurend NON
Zingt een liedje op zijn Frans
Over de maagd van Orleans
Hij lust enkel nog maar sjuderans
En af en toe cognac
Op het dak
En hij wil alleen maar op een Franse bak
Ja*

Gertje en Roos tracteren ons op het gedicht Sebastiaan van Annie M.G. Schmidt. Een bekend gedicht, hilarisch voorgedragen. Gertje is de verteller en Roos is de spin Sebastiaan. We luisteren geboeid.

En dan hebben we zowaar nog een paar minuten de tijd voordat we het slotlied moeten gaan zingen. Die vullen we snel in met verzoeknummers die we uit het hoofd kunnen zingen zoals *Geef mij maar Amsterdam*. Roos zingt de coupletten. Rondkijkend zie ik Jose meezingen en Johanna. Wij vallen in met het refrein. En Greet maakt van de gelegenheid gebruik om een solo ten gehore te brengen. Als ze het niet meer helemaal weet zingt ze gewoon door met de woorden 'en ik ben uit de maat'. Een rasartieste!

En zo komt er ook aan deze gezellige koormiddag weer een eind.

Groet,
Marja Ruts

Sebastiaan

Dit is de spin Sebastiaan.

Het is niet goed met hem gegaan.

LUISTER!

Hij zei tot alle and're spinnen:

*Vreemd, ik weet niet wat ik heb,
maar ik krijg zo'n drang van binnen
tot het weven van een web.*

Zeiden alle and're spinnen:

*O, Sebastiaan, nee, Sebastiaan,
kom, Sebastiaan, laat dat nou,
wou je aan een web beginnen
in die vreselijke kou?*

Zei Sebastiaan tot de spinnen:

*'t Web hoeft niet zo groot te zijn,
't hoeft niet buiten, 't kan ook binnen
ergens achter een gordijn.*

Zeiden alle and're spinnen:

*O, Sebastiaan, nee, Sebastiaan,
toe, Sebastiaan, toom je in!
Het is zó gevaarlijk binnen,
zó gevaarlijk voor een spin.*

Zei Sebastiaan eigenzinnig:

Nee, de drang is mij te groot.

Zeiden alle and'ren innig:

Sebastiaan, dit wordt je dood...

O, o, o, Sebastiaan!

Het is niet goed met hem gegaan.

Door het raam klom hij naar binnen.

Eigenzinnig! En niet bang.

Zeiden alle and're spinnen:

Kijk, daar gaat hij met zijn Drang!

PAUZE

Na een poosje werd toen éven

dit berichtje doorgegeven:

Binnen werd een moord gepleegd.

Sebastiaan is opgeveegd.